# **Fun game day**

## *Bav se, raduj se, makej, zdokonaluj se s úsměvem!*

Dobrý den,

chtěli bychom Vám nabídnout tak trochu jiný herní turnaj/trénink, kde není cílem vyhrát, ani získat trofeje, ale zahrát si minizápasy v různých herních variantách s jinými spoluhráči i protihráči bez rozdílu klubové příslušnosti.

* Na prvním místě je charakter hry, který se zaměřuje na komplexní rozvoj hráče
* Snížení fenoménu drop-out (vymknutí ze sociálního prostředí)
* Podpora společných zážitků ve skupině
* Velké množství sportu a zábavy za nízké náklady

## Hlavní myšlenky

* Vítěz vzejde z celkového rozdílu mezi vstřelenými a obdrženými góly
* Stále nové začátky, hráči musejí bojovat za ostatní
* Podpora kreativity a herního nasazení
* Budování chtíče bránění, týmovosti, kreativity a zábavy
* Každá hra je jiná

## Hrací systém

* Hracího dne se účastní max 36 hráčů a 6 brankářů rozdělených do dvou týmů, které budou soupeřit proti sobě ( světlý/tmavý)
* Pro hráče ročníků 2011-2010 a 2009-2008
* Minimální počet hráčů je 12+2 gólmani
* Týmy budou rozděleny do 3 zón, kde postupně vystřídají různé varianty her ( viz obrázek na str. 2)
* Hrací doba v každé zóně je 20 minut hrubého času
* Po uplynutí času následuje 3-5 minutová pauza na změnu zóny
* Po faulu následuje trestné střílení, které provádí faulovaný hráč

### Zóna 1

* Hraje se 1 proti 1 (na polovině třetiny v rohu)
* Roh A – hráči hrají bez rozdílu postu, musí si přihrát o trenéra, aby mohli dát gól
* Roh B – hráči jsou rozděleni na útočníky a obránce, s tím že bránící hráč má za úkol zamezit protihráči vstřelení branky dovolenými zákroky a po získání kotouče přihrát trenérovi, který kotouč vrací na útočícího hráče
* Střídaní hráčů po 30 s
* Po 10 minutách se vymění rohy a hra dále pokračuje

### Zońa 2

* Hraje se 2 proti 2
* Gól platí po přihrávce aktivní i pasivní
* Střídání hráčů po 30 s

### Zóna 3

* Hraje se 3 proti 3, ale hrací třetina je rozdělena na půl
* V každé polovině vzniká situace 2 na 1, jednotlivé poloviny spolupracují
* Bránící hráči mají za úkol získat puk a přihrát jej svým spoluhráčům do útočné poloviny
* Střídání po 30 s
* Hráči si mění posty po každém střídání

## Obecné informace

* Rozcvičení 15 min
* První hra 90 min
* 1 svačina - obložená houska/bagetka
* 2 svačina - ovoce, tatranka
* Pitný režim po celou dobu akce
* Druhá hra 90 min
* Kompenzační, uvolňovací a protahovací trénink 45 min
* Po celou dobu akce budou děti pod dohledem trenérů
* Brankáři budou mít svého trenéra
* Akce je bez rozhodčích - hru řídí trenéři a přímo při hře radí dětem

## Info pro rodiče

* Jednorázová cena za akci/den je 800 Kč na hráče
* Objednávka v rámci balíčku 3 akce za 650 Kč = 1950 Kč
* Plánované herní dny 20. 10., 4. 11., 2. 12.
* Rezervace na [www.tcc](http://www.tcc/)-sportovnisluzby.cz
* Registrace nejdéle 5dní před akcí = 15. 10. / 30. 10. / 27. 11.
* Platba v hotovosti na místě nebo na číslo účtu 216724059/0600 (název akce + CELÉ JMÉNO HRÁČE/HRÁČKY)

***“BEZ VÝSLEDKU, BEZ CEN JEN PRO TU HRU”***